

Trainingswochenende mit dem VFL Kaufering

19.11.-21.11.11

An diesem Wochenende waren acht Schwimmer und Schwimmerinnen des VFL Kaufering bei uns zu Gast, um ein verlängertes Trainingswochenende mit uns zu verbringen. Dabei auch drei Landeskaderschwimmer des BSV.

Die zwei Trainingstage waren als Vorbereitung für unser gemeinsames Trainingslager im März 2011 gedacht, so konnten sich nun alle ein wenig kennen lernen und auch die Trainer sich etwas abstimmen.

Es waren vier Trainingseinheiten mit ca.21 km angesetzt, welche von allen mit viel Fleiß und Ehrgeiz angegangen wurden. Es wollte sich ja niemand vor den „Anderen“ blamieren. ;-)

Die beiden Gruppen übernachteten gemeinsam und konnten so auch das Beisammensein außerhalb des Wassers genießen. Höhepunkt war das Bowling am Samstagabend.

Insgesamt ein tolles Wochenende und wir freuen uns alle auf unseren Gegenbesuch im Januar.

Winterkamp Lars

-coach-

